

O que é ?

O NAAF - Núcleo de Apoio ao Aluno e à Família - é uma estrutura do Agrupamento, composta por uma psicóloga (Adriana Sampaio) e uma assistente social (Carla Brochado).

Em conjunto, dedicam-se a apoiar a escola e todos os agentes educativos na resolução de alguns dos seus problemas, promovendo a aprendizagem e o bem-estar dos seus/suas alunos/as.

O seu trabalho passa pelo atendimento psicológico individualizado, atendimento social, encaminhamentos especializados, implementação de programas de intervenção em grupo de prevenção universal ou seletiva, e outros projetos de intervenção no âmbito do projeto educativo do Agrupamento, especialmente relacionados com o combate à indisciplina, ao insucesso, abandono e absentismo escolares.



Contacte-nos através do email

teip.naaf@gmail.com

ou pelo telefone

255 926 669

Boletim

— janeiro de 2019 —

NAAF

NÚCLEO DE APOIO AO ALUNO E À FAMÍLIA

Queremos construir uma escola onde todos/as se sintam bem. Preocupa-nos formar alunos/as, mas sobretudo pessoas. Por isso a escola quer ser o sítio ideal para a aprendizagem mas também para a evolução de todos os seres humanos que nela se movem, no reconhecimento dos direitos e deveres de cada um/a, no respeito pelas características identitárias individuais, na aceitação das diferenças e das semelhanças, baixando a voz das críticas, do pessimismo e do desencorajamento. E, sem deixar de lado a ambição e a exigência, procurar a tolerância, a construção, o civismo, a paz, a criação de laços que poderão durar uma vida inteira, e de experiências diárias que tragam emoções positivas, sorrisos, bem-estar, felicidade, mas que também sejam desafiantes e permitam o crescimento pessoal. Acreditamos que assim aprender será mais fácil, ou pelo menos mais motivador.

O NAAF criou os Boletins para poder partilhar com as famílias e com a restante comunidade educativa algumas ideias que contribuem para a criação de uma sintonia conjunta, favorecendo a colaboração entre a escola e a família e a concretização de objetivos de interesse mútuo para a escola, família e crianças/jovens - aprendizagem, crescimento e bem-estar.

O tema deste Boletim é ...

COMUNICAÇÃO

SE CADA PESSOA MUDAR UM BOCADINHO,
JUNTOS CONSEGUIREMOS UMA MUDANÇA RADICAL!

Comunicar faz parte de qualquer contexto relacional. Mas, apesar de todos sabermos comunicar, por vezes temos dificuldade em fazê-lo da forma adequada. Isto é especialmente verdade quando existe um conflito. Num ambiente de conflito, torna-se muito mais difícil comunicar sem magoar ou ser magoado: acabamos por ficar à defesa ou ao ataque, o que impede muitas vezes que as boas relações se mantenham (ou se restabeleçam) e que os objetivos das partes se cumpram.

MAIS VALE A PAZ!

Na complexidade do contexto escolar (também aplicável ao contexto familiar), é importante agir de forma a contribuir para criar um ambiente pouco propenso a conflitos: se apostarmos em ações positivas, que dificultem a existência de conflitos ou facilitem a sua resolução, evitamos o desgaste que, inevitavelmente, os conflitos trazem.

Como favorecer a PAZ?

ALGUMAS IDEIAS:

- Começo por mim: encontro paz interior se cumprir com os meus deveres pessoais, profissionais, familiares e escolares.
- Não utilizo linguagem agressiva nem ofensiva. Não uso palavrões nem injúrio os outros.
- Não faço intrigas nem as alimento.
- Respeito as ideias e opiniões dos outros, mesmo quando são diferentes das minhas.
- Discordo sem ofender.

Para preencher em família



O QUE JÁ FAÇO?

O QUE POSSO ACRESCENTAR?

