

ORIENTAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

Encontra o teu caminho!

Alice: “Podes ajudar-me?”

Gato: “Sim, pois não.”

Alice: “Onde vai ter esta estrada?”

Gato: “Para onde queres ir?”

Alice: “Não sei, estou perdida...”

Gato: “Para quem não sabe para onde vai, qualquer caminho serve.”

Alice no País das Maravilhas

E tu, que estás no 9º ano, já sabes que *caminho* seguir?

Temos já a decorrer o programa de **ORIENTAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL - “Encontra o teu caminho!”**, dirigido a todos/as os/as alunos/as que compõem as cinco turmas do 9º ano de escolaridade, do nosso Agrupamento de Escolas.

Este programa que contempla um plano de ação extensível a todo o ano letivo, encontra-se organizado em 5 sessões (algumas em grupo e outras individuais), indo já na sua 2ª sessão, com o propósito máximo de apoiar estes/as jovens na tomada de uma decisão informada, consciente e fundamentada relativa ao seu percurso escolar e profissional.

Mais do que uma avaliação, este é um processo que procura conhecer de forma sistematizada:

- O perfil intelectual do/a jovem, isto é, perceber em que áreas tem maior ou menor aptidão, de modo a saber como retirar maior benefício das suas capacidades no futuro;
- Os seus interesses por atividades e profissões;
- A sua personalidade e valores, com vista a compreender a sua adaptabilidade a uma profissão;
- A sua maturidade vocacional, no sentido de entender a consistência entre as suas escolhas e o modo como se percebe.

Esta “caminhada” conjunta terá a sua continuidade nos dois próximos períodos letivos, culminando com a devolução dos resultados obtidos e com a sugestão das

áreas de estudo ou atividades profissionais que mais se adequam ao perfil individual de cada aluno/a.

Depois disto, saberás certamente *“para onde queres ir”*.

Marisa Carvalho

Psicóloga

SPO – Serviço de Psicologia e Orientação