

**Informação – Prova de Equivalência à Frequência**

**1.ª Fase**

**Prova de Educação Física ( 26) – Componente Prática**

**2018**

**3.º Ciclo do Ensino Básico**

Despacho Normativo n.º 4-A/2018 de 14 de fevereiro

**1 - Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física – componente prática (3º ciclo)

**2 - Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos sobre os conteúdos programáticos das modalidades de Basquetebol, Ginástica Desportiva (solo) e Atletismo.

**3 - Caracterização da prova**

A prova aborda temáticas dos desportos coletivos e individuais.

Basquetebol: gestos fundamentais (passe, drible, mudanças de direção em drible, lançamento na passada e lançamento após paragem a 1 tempo.

Ginástica desportiva: solo rolamento à frente e à retaguarda, apoio facial invertido, ponte/espargata, avião.

Atletismo: corrida de resistência (Teste Cooper)

A prova é cotada para 100 pontos.

#### 4 - Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta pertencente à prova está distribuída por 2 grupos de questões.

##### Grupo I

Basquetebol- total - 40 pontos

5 gestos técnicos – 8 pontos cada um

##### Grupo II

Ginástica Desportiva – total 30 pontos

Apresentação de uma sequência com 5 elementos gímnicos – 6 pontos cada um

##### Grupo III

Atletismo – total 30 pontos

Percorrer durante 12 minutos a maior distância possível.

#### 5 - Material

O aluno realiza a prova com equipamento desportivo (calção, sapatilhas e tshirt)

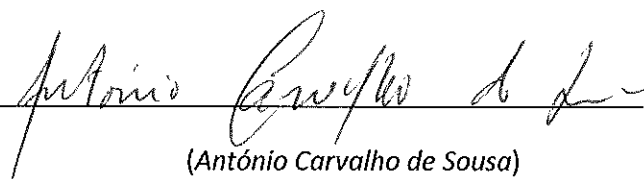
#### 6 – Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Aprovado em Conselho Pedagógico

23 / 5 / 2018

O Presidente do Conselho Pedagógico:

  
(António Carvalho de Sousa)