

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

2.ª Fase

Prova de Educação Física (26) – Componente Prática
2017

3.º Ciclo do Ensino Básico

Despacho Normativo n.º 4ª/2018 de 14 de fevereiro

1 - Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física – componente prática (3º ciclo)

2 - Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos sobre os conteúdos programáticos das modalidades de Voleibol, Ginástica Desportiva (solo) e Atletismo.

3 - Caracterização da prova

A prova aborda temáticas dos desportos coletivos e individuais.

Voleibol: gestos fundamentais (passe, manchete, serviço por baixo e por cima, posição base e deslocamentos).

Ginástica desportiva: solo rolamento à frente e à retaguarda, apoio facial invertido, ponte/espargata, avião.

Atletismo: corrida de resistência (Teste Cooper)

A prova é cotada para 100 pontos.

4 - Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta pertencente à prova está distribuída por 2 grupos de questões.

Grupo I

Voleibol - total - 40 pontos

5 gestos técnicos – 8 pontos cada um

Grupo II

Ginástica Desportiva – total 30 pontos

Apresentação de uma sequência com 5 elementos gímnicos – 6 pontos cada um

Grupo III

Atletismo – total 30 pontos

Percorrer durante 12 minutos a maior distância possível.

5 - Material

O aluno realiza a prova com equipamento desportivo (calção, sapatilhas e tshirt)

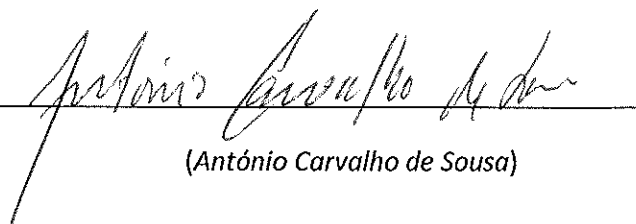
6 – Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Aprovado em Conselho Pedagógico

23 / 5 / 2018

O Presidente do Conselho Pedagógico:


(António Carvalho de Sousa)