

**Informação – Prova de Equivalência à Frequência**

**1.ª Fase**

**Prova de Educação Física (Prática) ( código 28)**

**2018**

**2.º Ciclo do Ensino Básico**

Despacho Normativo n.º 4-A/2018 de 14 de fevereiro

**1 - Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência frequência do 2º. ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Este documento, após a sua aprovação pelo conselho pedagógico,

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa do 2º ciclo do Ensino Básico.

As provas de equivalência à frequência do ensino básico incidem sobre as metas curriculares e os programas homologados para as disciplinas não sujeitas a provas finais ou exames nacionais.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;

**2- Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico, e permite avaliar os conhecimentos sobre os conteúdos programáticos das modalidades de



Basquetebol, Ginástica de Solo e Voleibol, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada 45 minutos.

### 3 - Caracterização da prova

Parte Prática (45 minutos) - componente prática – (100 pontos) dividida em 3 partes:

#### 1ª Parte prática (15 minutos) - Basquetebol

Se possível, em situação de jogo reduzido 1x1 ou 2x2, ou individualmente, utilizando os conteúdos definidos:

- Execução de 5 exercícios-critério: passe, drible, mudanças de direção, fintas, lançamentos.

#### 2ª Parte prática (15 minutos) - Ginástica de Solo

-Executar uma sequência de Solo, com os seguintes elementos técnicos obrigatórios: Apoio facial invertido; Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Um elemento de equilíbrio; Um elemento de flexibilidade.

#### 3ª Parte prática (15 minutos) – Voleibol

Se possível, em situação de jogo reduzido 1x1 ou 2x2, ou individualmente, utilizando os conteúdos definidos:

-Realizar serviço por baixo, passe, manchete.

A prova é cotada para **100 pontos**.

### 4 - Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício realizado na parte prática, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

- **Basquetebol:** Cinco exercícios com a classificação de seis valores cada.
- **Ginástica:** Cinco exercícios com a classificação de oito valores cada.



- **Voleibol:** Três exercícios com a classificação de dez valores cada.

### 5 - Material

Na componente prática, os alunos devem apresentar-se devidamente equipados, conforme regulamento da disciplina.

Outro material:

- Bolas de Basquetebol;
- Tapetes de ginástica;
- Bolas de Voleibol;
- Sinalizadores;
- Apito.

### 6 - Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, distribuídos da seguinte forma:

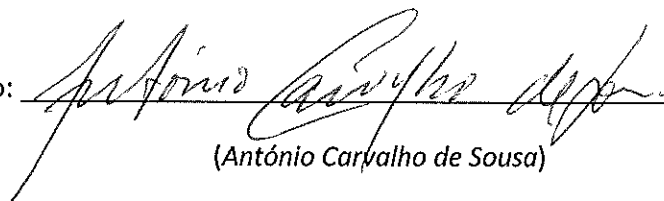
Parte Prática – Componente prática (45 minutos):

- Basquetebol - (15 minutos).
- Ginástica de Solo - (15 minutos).
- Voleibol - (15 minutos).

Aprovado em Conselho Pedagógico

23, 5, 2018

O Presidente do Conselho Pedagógico:

  
(António Carvalho de Sousa)