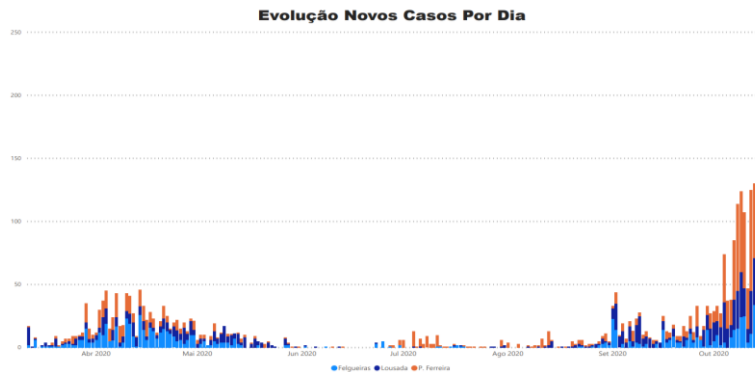


## COMUNICADO URGENTE À POPULAÇÃO

Informa-se a população residente na área de influência do Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) Tâmega III – Vale do Sousa Norte (VSN), que estamos a assistir a um **aumento exponencial do número de novos casos de COVID – 19** em todo o país, em especial nesta região. Nos **últimos 7 dias** contabilizaram-se mais 944 novos casos nos concelhos da área de abrangência do ACeS VSN (**155 em Felgueiras**, **229 em Lousada**, e **560 em Paços de Ferreira**).



Dada a **preocupante transmissão comunitária ativa**, sobretudo em alguns contextos específicos e as suas consequências não só na saúde, mas também sociais e económicas:

- **Desaconselha-se** a realização de **eventos, encontros de natureza religiosa, associativa, empresarial, desportiva, entre outros**, que possam levar à aglomeração de um grande número de pessoas;
- **Desaconselha-se** a realização de **festas/almoços/jantares** de família e/ou amigos e **comemorações** como casamentos, batizados, comunhões, entre outras;
- Nos **restaurantes, cafés e outras zonas de refeição abertas ao público** apenas devem retirar a máscara na altura em que estão efetivamente a tomar a refeição. Deve ainda ser **cumprida a lotação máxima de 5 pessoas por mesa**, de acordo com o disposto na última Resolução de Conselho de Ministros;
- Nas **instituições/empresas e outros locais de trabalho** deve ser **reforçado o uso obrigatório de máscara** por todos e o distanciamento, bem como sempre que possível dar primazia ao **teletrabalho e ao desfasamento de horários**;
- Na **prática de desporto** apenas deverá ser retirada a máscara aquando da realização do exercício físico e evitar o uso dos balneários;
- Nas **instituições de saúde e de apoio a grupos sociais vulneráveis** (ERPI/SAD/Centros de Dia), deve ser **reforçado o uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) de nível mais avançado** pelos profissionais (ex. uso de máscara FFP2).

Reforça-se a necessidade de estarem especialmente **atentos à sintomatologia** que possa estar relacionada com esta doença, sobretudo, tosse, febre, dificuldade respiratória, dor de garganta, dor de cabeça, dores no corpo, perda de cheiro ou perda de paladar.

**Se tiverem algum destes sintomas** devem **evitar sair de casa**, podendo entrar em contacto com a Área Dedicada COVID (ADC)/Área Dedicada Respiratória (ADR) Comunidade do ACeS Vale Sousa Norte:

- ❖ ADC/ADR Paços de Ferreira – 969 340 980 – [adc.pferreira@arsnorte.min-saude.pt](mailto:adc.pferreira@arsnorte.min-saude.pt)
- ❖ ADC/ADR Lousada – 969 342 206 - [adc.lousada@arsnorte.min-saude.pt](mailto:adc.lousada@arsnorte.min-saude.pt)
- ❖ ADC/ADR Felgueiras – 969 342 412 - [adc.felgueiras@arsnorte.min-saude.pt](mailto:adc.felgueiras@arsnorte.min-saude.pt)

**Devem ser reforçadas, por todos, as medidas gerais de prevenção de COVID-19:**

- Uso de máscara em espaços fechados e ao ar livre;
- Distanciamento físico;
- Higiene das mãos;
- Medidas de etiqueta respiratória (Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo.)

**Seja um agente de Saúde Pública: Proteja-se a si e aos outros!**

**Sem o apoio de todos não conseguiremos controlar esta situação que nos assola!**

16 de outubro de 2020

As Autoridades de Saúde do ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte